



Lo Sci Club San Marino & Lo Sci Club Gli Apostoli

in collaborazione con la

Federazione Sammarinese Sport Invernali

sono liete di proporvi il programma **PREAGONISTICO** per la stagione 2011-2012:

rivolto ai ragazzi dagli 8 ai 13 anni

Gli allenamenti iniziano la **prima settimana di ottobre**, seguiranno il calendario scolastico e **finiranno il 13 marzo**. Si svolgeranno due allenamenti settimanali in territorio della durata di 1,30 ore circa e prevedono sia l'allenamento sulla pista di sci in sintetico di serravalle che la parte atletica in esterno o in palestra, e il sabato pomeriggio o domenica mattina quando ce neve gli allenamenti si svolgeranno all'eremo di monte carpegna.

Il costo complessivo è di €300/00 per tutta la durata del corso.

Indicativamente i giorni degli allenamenti saranno il martedì ed il giovedì, dalle 18.10 alle 19.40, in base alle domande di iscrizione potrebbero essere aggiunti altri giorni ed orari.

Inoltre sono compresi nel prezzo gli allenamenti durante le uscite organizzate dallo Sci Club Apostoli (con un minimo di 6 partecipanti per uscita)

FOLGARIA dal 13 al 15 Gennaio 2012 e dal 3 al 5 Febbraio 2012

VAL DI FASSA (Canazei) dal 16 al 18 Marzo 2012

NB. Nelle uscite fuori territorio non è compreso il costo dello skipass ne del vitto-alloggio e viaggio ma solo la quota per l'allenamento.

L'obiettivo del corso: oltre al divertimento e l'aggregazione dei ragazzi è quello di prepararli all'agonismo, quindi gli allenamenti sugli sci saranno mirati all'uso di pali per lo slalom speciale e gigante.

.....

Inoltre saranno attivati corsi dai primi passi al perfezionamento per bambini dai 5 - 7 anni, 8 - 12, 13- 15 e dai 16 con adulti, della durata di 6 ore divisi in più giornate al costo di €50 a persona, ogni corso sarà attivato con un minimo di quattro iscritti per ogni corso. Giorni ed orari saranno concordati in base alle esigenze degli iscritti sul sintetico e/o su neve.

I corsi saranno tenuti dal tecnico Alessandro Serra, in caso di assenza o necessità è prevista la presenza di altri tecnici.

NB. Durante i corsi l'attrezzatura potrà essere usata la propria o noleggiarla anche dallo SCSM.

Per lezioni singole o richieste per altri corsi contattare Alessandro Serra.

N.B. Per iscriversi ai corsi o prendere lezioni sulla pista da Sci Neveplast è necessario essere iscritti ad un Club affiliato alla FSSI.

Info per dettagli allenamenti rivolgersi allo Sci Club San Marino: Alessandro Serra tel. 335 7341104

Info per costi delle tre uscite rivolgersi allo Sci Club Gli Apostoli: Luca Borgagni tel. 335 7330156

Tecnico Federale Federazione Sammarinese Sport invernali: Ettore Bezzi tel. 335 7347800